

# Swim & Run Go Like Hell



Waar?  
Demervallei 9  
3200 Aarschot



ROTEN  
HAGELANDS ADVIESKANTOOR

## Wanneer?

24 maart 2019

## Voor wie?

Iedere sportieveling geboren vanaf 2013

## Schema:

TEC SHOP



Categorie	Geboortjaar	Starturen + afstanden
F06	2013-2012	10u30 50m zwemmen – 11u50 500m lopen
M06	2013-2012	10u32 50m zwemmen – 11u52 500m lopen
F08	2011-2010	10u35 100m zwemmen – 11u55 750m lopen
M08	2011-2010	10u40 100m zwemmen – 12u00 750m lopen
F10	2009-2008	10u45 150m zwemmen – 12u05 1000m lopen
M10	2009-2008	10u50 150m zwemmen – 12u15 1000m lopen
F12	2007-2006	10u55 200m zwemmen – 12u25 1500m lopen
M12	2007-2006	11u00 200m zwemmen – 12u35 1500m lopen
F14	2005-2004	11u05 250m zwemmen – 12u50 2000m lopen
M14	2005-2004	11u15 250m zwemmen – 13u00 2000m lopen
Duo-reeks	Vanaf 2003	11u20 600m zwemmen – 13u15 5000m lopen
Open reeks Dames(+16)	Vanaf 2003	11u20 600m zwemmen – 13u15 5000m lopen
Open reeks Heren(+16)	Vanaf 2003	11u20 600m zwemmen – 13u15 5000m lopen

