



32e Lentejogging

25 maart 2023



Uitslag: 500 m (460 m)

Plaats	Nr.	Naam	Gemeente	M/V	Looptijd	Snelheid	Tijd/km
1	58	Amys Damau Jules	Reet	M			
2	46	Lahaye Andreas	Reet	M			
3	14	Willekens Stan	Reet	M			
4	18	Dovil Mateo	Berchem	M			
5	16	Van Aken Viktor	Boom	M			
6	65	Van Doorslaer Thibaut	Reet	M			
7	22	Troch Lenn	Niel	M			
8	56	Vanparys Joost	Reet	M			
9	50	De Meyer Lucie	Reet	V			
10	29	Van Goitsen Mieke	Ruisbroek	V			
11	30	Van Goitysenhoven Lena	Puurs	V			
12	38	Mampaey Warre	Rumst	M			
13	57	Hilkens Sig	Reet	M			
14	53	Neirinckx Oona	Boom	V			
15	13	Marthoz Dylan	Sint-Jans-Molenbeek	M			
16	10	Errens Basil	Reet	M			
17	8	Van Espen Pietyerr	Boom	M			
18	35	Debo Vincent	Niel	M			
19	31	Witters Thibaut	Boom	M			
20	24	Nagels Floe	Reet	M			
21	36	Leenmans Lone	Reet	V			
22	23	Van Hoofstat Wannes	Reet	M			
23	47	Milio Diya	Terhagen	V			
24	5	Willaert Julian	Reet	M			
25	26	Nagels Jack	Reet	M			
26	63	Vanderborghht Theo	Reet	M			
27	32	Hindryclx Xam	Reet	M			
28	17	Daems Mauro	Boom	M			
29	27	Peden Nolan	Boom	M			
30	60	Verley Anna	Reet	V			
31	43	Cauwenberghs Milan	Rumst	M			
32	41	Callaerts Marit	Reet	V			
33	25	Hurkmans Lenn	Reet	M			
34	42	Roscam Staf	Rumst	M			
35	4	Willaert Rosalie	Reet	V			
36	19	Donvil Marie Lou	Berchem	V			
37	37	Leemans Ellie	Reet	V			
38	9	Van Espen Thomas	Boom	M			
39	44	Crabbe Maité	Terhagen	V			
40	64	Verelst Kato	Terhagen	V			
41	21	Mertens Alix	Reet	V			
42	51	De Wachter Fien	Rumst	V			
43	2	Van Lent Kyono	Boom	M			
44	55	Maximus Laurie-Anne	Kontich	V			
45	20	Van Den Brande Ona	Reet	V			
46	52	Lemmens Stella	Reet	V			

Plaats	Nr.	Naam	Gemeente	M/V	Looptijd	Snelheid	Tijd/km
47	54	Lemmens Gaston	Reet	M			
48	6	Schelstraete Liv	Rumst	V			
49	34	Debo Jolien	Niel	V			
50	28	Hinniow Marilou	Reet	M			
51	33	Van De Eede Sam	Reet	V			
52	59	D'Hertefelt Rose	Reet	V			
53	61	Hanegraef Laura	Boom	V			
54	62	Hanegraef Luca	Boom	V			
55	48	Hertecant-Dierckx Theodore	Boom	M			
56	45	Crabbe Fleur	Terhagen	V			
57	39	Callaerts Nore	Rumst	V			



32e Lentejogging

25 maart 2023



Uitslag: 1100 m (1.100 m)

Plaats	Nr.	Naam	Gemeente	M/V	Looptijd	Snelheid	Tijd/km
1	410	Truyers Raven	Reet	M			
2	431	Verley Mil	Rumst	M			
3	436	Schrijvers Matisse	Reet	M			
4	438	Boddin Laurie	Boom	V			
5	405	Errens Louie	Reet	M			
6	430	Van Reeth Preben	Puurs	M			
7	409	Truyers Rik	Reet	M			
8	421	Witters Tamara	Boom	V			
9	432	Verley Felix	Reet	M			
10	437	Fransen Sebastien	Reet	M			
11	439	Raes Sien	Asse	V			
12	424	Neerinckx Sem	Boom	M			
13	412	Gys Gust	Reet	M			
14	406	Marthoz Adeline	Brussel	V			
15	434	Houdenaert Achille	Reet	M			
16	407	Truyers Marlies	Reet	V			
17	429	Cools Owen	Reet	M			
18	404	Van Espen Michiel	Boom	M			
19	422	Debo Mathijs	Niel	M			
20	419	Peden Ethan	Boom	M			
21	433	Beirinckx Jasper	Reet	M			
22	440	Van Reeth Britt	Reet	V			
23	417	Vanderborght Jos	Reet	M			
24	408	Willekens Vic	Reet	M			
25	411	Robeert-Buytaert Lena	Reet	V			
26	414	Troch Jolien	Niel	V			
27	441	Van Reeth Ellen	Reet	V			
28	435	Van Doorslaer Chloe	Reet	V			
29	413	Gys Liv	Reet	V			
30	428	Middelbos Bente	Boom	V			
31	420	Hurkmans Lars	Reet	M			
32	423	De Meyer Lena	Reet	V			
33	426	Lemmens Paulien	Reet	V			
34	415	Nagels Loes	Reet	V			
35	425	Verplancke Lyo	Rumst	M			
36	401	Schelstraete Mil	Waarloos	M			
37	427	Middelbos Liam	Boom	M			
38	400	Karidana Jenna	Boom	V			
39	403	Schelstraete Sema	Rumst	V			
40	402	Schelstraete Tuur	Waarloos	M			



32e Lentejogging

25 maart 2023



Uitslag: 500 m (G-loop) (460 m)

Plaats	Nr.	Naam	Gemeente	M/V	Looptijd	Snelheid	Tijd/km
1	200	Van Impe Jozef	Vilvoorde	M	00:01:52	14,8 km/h	04:03
2	203	Deschuytter Bert	Anderlecht	M	00:01:53	14,7 km/h	04:06
3	201	Kasier Antonio	Neder-Over-Heembeek	M	00:02:40	10,4 km/h	05:48
4	202	De Decker Tom	Grimbergen	M	00:05:03	5,5 km/h	10:59



32e Lentejogging

25 maart 2023



Uitslag: 1100 m (G-loop) (1.100 m)

Plaats	Nr.	Naam	Gemeente	M/V	Looptijd	Snelheid	Tijd/km
1	301	Vissers Sven	Eindhout	M	00:04:02	16,4 km/h	03:40
2	303	Rayan Mbelu	Neder-Over-Heembeek	M	00:04:04	16,2 km/h	03:42
3	300	Vissers Bjorn	Eindhout	M	00:05:04	13,0 km/h	04:36
4	302	Van Camp Dave	Kamphenhout	M	00:05:07	12,9 km/h	04:39



32e Lentejogging

25 maart 2023



Uitslag: 3 km (2.800 m)

Plaats	Nr.	Naam	Gemeente	M/V	Looptijd	Snelheid	Tijd/km
1	524	Philips Glen	Denderleeuw	M	00:09:24	17,9 km/h	03:21
2	523	De Proost Steven	Betekom	M	00:10:03	16,7 km/h	03:35
3	518	De Cock Nico	Baal	M	00:10:51	15,5 km/h	03:53
4	509	Mampaey Robbe	Rumst	M	00:11:15	14,9 km/h	04:01
5	525	Philips Tara	Denderleeuw	V	00:11:50	14,2 km/h	04:14
6	529	Sijmus Willy	Keerbergen	M	00:13:00	12,9 km/h	04:39
7	513	Andries Gerda	Schelle	V	00:14:24	11,7 km/h	05:09
8	503	Haentjens Kris	Berchem	M	00:15:07	11,1 km/h	05:24
9	500	Vertommen Alfia	Zaventem	V	00:15:30	10,8 km/h	05:32
10	502	Van Lier Stefan	Tremelo	M	00:16:18	10,3 km/h	05:49
11	507	Nauwelaers Cris	Reet	M	00:16:20	10,3 km/h	05:50
12	527	Van Reeth Ine	Reet	V	00:16:34	10,1 km/h	05:55
13	519	Van Reeth Bente	Puurs	V	00:16:38	10,1 km/h	05:56
14	510	Ackermans Iben	Baal	M	00:16:41	10,1 km/h	05:58
15	511	Vangilbergen Vicky	Baal	V	00:16:42	10,1 km/h	05:58
16	522	Van Teghem Luna	Puurs	V	00:16:50	10,0 km/h	06:01
17	508	Van Ranst Hilde	Reet	V	00:16:57	9,9 km/h	06:03
18	501	Faes Vic	Edegem	M	00:17:14	9,7 km/h	06:09
19	526	Daems Merel	Reet	V	00:18:04	9,3 km/h	06:27
20	505	Broothaers Bernadette	Reet	V	00:18:35	9,0 km/h	06:38
21	528	De Klerck Sam	Rumst	V	00:19:40	8,5 km/h	07:01
22	504	Jans Lisette	Westerlo	V	00:20:36	8,2 km/h	07:21
23	506	Heylen Jos	Westerlo	M	00:21:17	7,9 km/h	07:36



32e Lentejogging

25 maart 2023



Uitslag: 6 km (5.600 m)

Plaats	Nr.	Naam	Gemeente	M/V	Looptijd	Snelheid	Tijd/km
1	604	Genesse Kevin	Hoevenen	M	00:19:59	16,8 km/h	03:34
2	632	Decoster Steven	Boutersem	M	00:20:44	16,2 km/h	03:42
3	606	Engelen Steve	Zwijndrecht	M	00:21:15	15,8 km/h	03:48
4	616	Vanlancker Werner	Ninove	M	00:22:20	15,0 km/h	03:59
5	600	Vissers Sven	Eindhout	M	00:24:23	13,8 km/h	04:21
6	601	Broothaers Joss	Kapelle-op-den-Bos	M	00:25:21	13,3 km/h	04:32
7	621	Ielegems Ines	Puurs	V	00:26:15	12,8 km/h	04:41
8	605	Bastiaens Nancy	Hulshout	V	00:26:18	12,8 km/h	04:42
9	615	Hendrickx Erik	Hofstade	M	00:27:11	12,4 km/h	04:51
10	631	Goris Marc	Vosselaar	M	00:27:49	12,1 km/h	04:58
11	622	Sol Levi	Putte	M	00:28:26	11,8 km/h	05:05
12	614	Danschutter Carmen	Walem	V	00:28:50	11,7 km/h	05:09
13	608	Venstermans Chris	Mechelen	M	00:29:06	11,5 km/h	05:12
14	627	Pauwels Sigrid	Ruisbroek	V	00:30:12	11,1 km/h	05:24
15	629	Van Den Broeck Heidi	Reet	V	00:30:14	11,1 km/h	05:24
16	630	Geerinck Ingrid	Elwijt	V	00:31:25	10,7 km/h	05:37
17	628	Pauwels Eva	Reet	V	00:31:59	10,5 km/h	05:43
18	613	Van Nuffel Else	Mechelen	V	00:32:38	10,3 km/h	05:50
19	602	Vandewaetere Sara	Reet	V	00:32:43	10,3 km/h	05:51
20	612	De Borger Pascale	Blaasveld	V	00:32:45	10,3 km/h	05:51
21	609	Nauwelaers Annelies	Boom	V	00:32:55	10,2 km/h	05:53
22	603	Daniels Ronny	Kontich	M	00:33:09	10,1 km/h	05:55
23	623	Cleynhens Karine	Baal	V	00:33:56	9,9 km/h	06:04
24	618	De Sobrie Herman	Vorselaar	M	00:33:59	9,9 km/h	06:04
25	619	Van Loock Monik	Vorselaar	V	00:34:01	9,9 km/h	06:04
26	617	Van Tendeloo Marc	Vorselaar	M	00:34:03	9,9 km/h	06:05
27	607	Ludikhuyze Evi	Niel	V	00:34:51	9,6 km/h	06:13
28	626	Richel Wim	Vilvoorde	M	00:35:42	9,4 km/h	06:23



32e Lentejogging

25 maart 2023



Uitslag: 9 km (8.400 m)

Plaats	Nr.	Naam	Gemeente	M/V	Looptijd	Snelheid	Tijd/km
1	748	Nauwelaers Wouter	Puurs	M	00:30:09	16,7 km/h	03:35
2	742	De Wolf Nils	Sint-Katelijne-Waver	M	00:31:37	15,9 km/h	03:46
3	732	Crabbe Kevin	Terhagen	M	00:31:53	15,8 km/h	03:48
4	745	Eysackers Rik	Wintam	M	00:33:01	15,3 km/h	03:56
5	722	Nauwelaers Cris	Reet	M	00:35:11	14,3 km/h	04:11
6	713	Van Bauwel Caroline	Stabroek	V	00:37:16	13,5 km/h	04:26
7	706	Maina Nathan	Reet	M	00:38:54	13,0 km/h	04:38
8	728	Kusseneers Luc	Rumst	M	00:40:06	12,6 km/h	04:46
9	708	Maina Michele	Reet	M	00:40:18	12,5 km/h	04:48
10	727	Callaerts Jurgen	Rumst	M	00:41:29	12,1 km/h	04:56
11	747	Meyvis Peter	Grimbergen	M	00:42:08	12,0 km/h	05:01
12	740	Swaan Tom	Rumst	M	00:43:11	11,7 km/h	05:08
13	750	Scheers Harry	Reet	M	00:43:35	11,6 km/h	05:11
14	736	Vancampenhout Guy	Vorselaar	M	00:43:59	11,5 km/h	05:14
15	749	Rypens Arnold	Reet	M	00:46:55	10,7 km/h	05:35
16	703	De Laet Gommaire	Mechelen	M	00:46:58	10,7 km/h	05:35
17	729	Cleymans Mia	Vosselaar	V	00:47:00	10,7 km/h	05:36
18	738	Sevens Gert	Reet	V	00:47:18	10,7 km/h	05:38
19	752	Peeters Yannick	Reet	M	00:47:51	10,5 km/h	05:42
20	754	Verlinden Jeroen	Rumst	M	00:48:30	10,4 km/h	05:46
21	702	Mampaey Yvan	Rumst	M	00:51:03	9,9 km/h	06:05
22	739	Van Bosch Guy	Boom	M	00:52:12	9,7 km/h	06:13
23	741	Dussart Marc	Deurne	M	01:02:07	8,1 km/h	07:24



32e Lentejogging

25 maart 2023



Uitslag: 14 km (14.000 m)

Plaats	Nr.	Naam	Gemeente	M/V	Looptijd	Snelheid	Tijd/km
1	832	Swolfs Sanne	Knokke-Heist	M	00:49:23	17,0 km/h	03:32
2	829	Hellinx David	Boom	M	00:50:05	16,8 km/h	03:35
3	831	Soly Kris	Rumst	M	00:58:51	14,3 km/h	04:12
4	828	Dierickx Jonathan	Mechelen	M	01:00:20	13,9 km/h	04:19
5	837	Verlinden Tom	Lier	M	01:03:17	13,3 km/h	04:31
6	826	Marthoz Pascal	Brussel	M	01:06:15	12,7 km/h	04:44
7	827	Troch Nico	Niel	M	01:09:22	12,1 km/h	04:57
8	835	Van Den Eynde Gert	Rumst	M	01:15:34	11,1 km/h	05:24
9	830	Bruggeman Vicky	Reet	V	01:22:14	10,2 km/h	05:52
10	833	Wigerinck Piet	Aartselaar	M	01:26:00	9,8 km/h	06:09
11	834	Van Grunderbeek Olivier	Rumst	M	01:26:01	9,8 km/h	06:09
12	836	Habraken Nele	Aartselaar	V	01:39:33	8,4 km/h	07:07